

Пам'ятка безпечної поведінки вдома та на вулиці

(для учнів)

- Якщо ви залишилися вдома без дорослих, нікому чужому не відчиняйте двері. На питання незнайомих людей, чи є тато та мама, краще відповісти, що батьки зараз відпочивають.
- На телефонні дзвінки з питаннями, чи є батьки або коли вони повернуться з роботи, треба відповісти, що вони зараз зайняті й запитати, коли й кому зателефонувати.
- Ніколи не запрошуйте додому малознайомих хлопців і дівчат.
- Не хвалитися перед людьми тим, що у вашій квартирі є дорогі речі, такі як відеоапаратура тощо.
- Не носіть із собою великі суми грошей, а якщо таке станеться - не хвалитися цим.
- Знайомте своїх друзів із батьками.
- Не лякайтеся, коли, знаходячись у квартирі, почуєте, що хтось намагається відчинити двері, голосно запитайте: "Хто там?". Якщо двері продовжуватимуть відчиняти, зателефонувати 02, викличте міліцію та вкажіть точно адресу. Потім з балкону чи вікна голосно покличете на допомогу.
- Виходячи з дому, не забувайте зачинити балкон, кватирки, особливо якщо живете на нижніх поверхах.
- Не залишайте у дверях записок, бо це привертає увагу сторонніх людей.
- Будьте уважними із ключами від квартири, не залишайте їх у поштовій скрині та в інших місцях. У випадку пропажі ключів відразу сповістіть батьків, щоб замінити дверні замки.
- На вулиці будьте уважним. Переходьте проїзну частину тільки на зелений світлофор або по пішохідному переходу. Пам'ятайте, що водій не завжди може попередити біду, якщо ви порушили правила вуличного руху.
- Не ставайте близько біля автомобіля, який зупинився.
- Не сідайте до незнайомих в автомобіль, щоб покататись, якщо навіть дуже хочете або запізнюєтеся.

- Якщо незнайомці запросили вас послухати музику, подивитися фільм, погратися із собакою (може бути будь-яка інша пропозиція)- не поспішайте погоджуватись, перш ніж це зробити, спитайте у батьків або вчителів.
- Не заходьте в ліфт з незнайомими людьми без батьків.
- Якщо у дворі або біля школи хлопці вимагають гроші, негайно зверніться до дорослих і по можливості до міліції.
- Не розмовляйте на вулиці з п'яними, навіть знайомими людьми, бо п'яна людина сильно змінюється, її вчинки можуть бути непередбачуваними та жорстокими.
- Якщо відчуваєте, що вас переслідують, зайдіть до магазину або іншої установи. Можна попросити працівника цієї установи провести вас додому.
- Необхідно знати, що все нове, незнайоме може нести в собі небезпеку. Незнайомі предмети, пакети, банки та інше не можна відкривати, нюхати, брати в руки, кидати у вогонь, бо в них можуть бути отруйні речовини.
- Не грайтеся сірниками, петардами, бенгальськими вогнями, свічками, не розпалюйте багаття, не вмикайте незнайомі електроприлади, не проводьте самостійно досліди у відсутності батьків, бо це може стати причиною пожежі.
- У випадку необхідності телефонуйте:
 - 101- пожежна служба
 - 102-міліція
 - 103-швидка медична допомога
 - 104-служба газу

Будьте уважними! Бережіть себе! За допомогою звертайтеся до батьків та вчителів - вони ваші перші помічники та порадики.

Правила безпеки життєдіяльності під час канікул

Пожежна безпека

Якщо виникла пожежа - облік часу йде на секунди. Не треба панікувати. **Пам'ятайте**, що необхідно остерігатися задимленості, високої температури, загазованості, обвалу конструкцій та споруд, вибухів технічного обладнання, падіння дерев (якщо пожежа в лісі). Найбільш небезпечними точками виникнення пожеж зазвичай стають ті частини квартири, де знаходяться електричні прилади та опалювальні пристрої, а також місця для зберігання вугілля, дров, бензину (підвали, горища, балкони, гаражі).

Обережність дітей під час літніх канікул - запорука життя та здоров'я

Не забувайте про правила безпеки під час канікул.

- Пам'ятайте - випадково виявленні боєприпаси несуть у собі велику небезпеку! Знищувати небезпечні предмети можуть тільки спеціальні команди підричників.
- Не можна гратися з вогнем, не може привести до трагічних наслідків.
- Відпочиваючи влітку біля водоймищ, не забувайте про правила поведінки на воді.

Правила безпечної поведінки на воді та біля води

Щоб приємно провести біля води вільний час, слід дотримуватися таких правил:

- ❖ діти повинні купатися обов'язково під наглядом дорослих; учитися плавати потрібно під керівництвом інструктора або батьків;
- ❖ не купайтеся і не пірнайте у незнайомих місцях. це можна робити у спеціально обладнаних місцях;
- ❖ не можна запливати за обмежувальні знаки;
- ❖ слід дуже обережно поводитись на надувних матрацах та іграшках, особлива, коли є вітер або велика течія;
- ❖ - якщо течія вас підхопила. не панікуйте, треба пливати за течією, поступово і плавно повертаючись до берега;
- ❖ - не купайтеся у холодній воді, щоб не сталося переохолодження;
- ❖ - не треба купатися довго, краще купатися декілька разів по 20-30хв;
- ❖ - не можна гратися на воді у такі ігри, які можуть спричинити шкоду;
- ❖ - не подавайте невмістих сигналів про допомогу;

❖ - не пірняйте під людей, не хапайте їх за ноги.

Пам'ятка для учнів

Правила безпечної поведінки в метрополітені

Метро - швидкісний і зручний вид транспорту, яким користується переважна більшість жителів нашого міста. Правила безпеки пасажирів метрополітену нескладні. Основні з них викладені в "Правилах користування метрополітеном", такі є (або мають бути) в кожному вагоні.

Метро являє собою складний і налагоджений механізм.

- ✓ Якщо ним користуватися не за правилами, можна легко створити небезпечну ситуацію, перш за все, на ескалаторі.
- ✓ Якщо ви не тримаєтесь за поручень, то при екстреній ситуації зупинці інерція руху кине вас уперед.
- ✓ Тримайте портфелі або сумки біля себе, щоб вони не впали і не збили інших пасажирів.
- ✓ Не біжіть ескалатором, при терміновій зупинці ваша швидкість стане вдвічі-втричі більшою.
- ✓ Не сідайте на східцях ескалатора, яка сидить на сходинках, має всі шанси не тільки застрягти в них полами одягу, а й пригнути головою вниз.
- ✓ В усіх небезпечних випадках черговий повинен зупинити ескалатор. Але якщо допомога запізнюється, попросіть пасажирів натиснути кнопку аварійного гальма на балюстраді.

Щоб уникнути більшості нещасних випадків у метро, запам'ятайте такі рекомендації :

Екстремальні ситуації на платформі виникають рідше, але й тут можна уникнути зайвого ризику.

- ✓ Не підходьте до краю платформи: хтось може вас штовхнути, ви самі можете оступитися та впасти, потяг може зачепити вас дзеркалом тощо.

- ✓ Навіть при посадці є ризик опинитися на рейках: натовп може виштовхнути вас поміж вагонів.
- ✓ Очікуючи потяг, стійте там, де невелике скупчення людей (найчастіше це середина платформи), далі від краю.
- ✓ Підходьте до дверей вагону тільки після зупинки потягу і почекайте, доки вийдуть пасажири.
- ✓ Якщо у вагоні багато людей, пропустіть один-два потяги, щоб не бути здавленим у натовпі, заходьте та виходьте в числі останніх.
- ✓ Якщо ви щось упустили на рейки, не намагайтесь самостійно це дістати, у чергового є спеціальні кліщі.
- ✓ Якщо ви самі опинились на колії, не підтягуйтеся за край платформи: по ній проходить контактна рейка під напругою у 800 вольт.
- ✓ Якщо потяг ще не виїжджає на станцію, а ви опинилися на рейках, треба бігти до "голови" платформи (туди, де зелене світло й електронний годинник)- ви встигнете, тому що машиніст і так почне гальмувати.
- ✓ Під час аварії або технічних неполадок на коліях, коли потяг зупинився в тунелі, зберігайте спокій і виконуйте всі розпорядження робітників метрополітену.
- ✓ Притримуйте за собою вхідні двері, щоб не вдарити людину, яка йде за вами.

І не забувайте про головне - про взаємну ввічливість та дотримання суспільного порядку. Адже на платформі бананова шкірка, морозиво або жувальна гумка можуть спричинити трагедію.

Пам'ятка для учнів

Правила експлуатації побутових електричних і нагрівальних приладів

При користуванні електричними приладами не можна:

- ✓ Залишати без догляду ввімкнені прилади;
- ✓ Ставити під розеткою електронагрівальні прилади, бо контакти розетки можуть перегрітися;
- ✓ Вмикати у розетку декілька приладів одночасно;
- ✓ Торкатися оголених місць при порушенні електропроводки або оголенні електричного проводу, поломці розетки;
- ✓ Вмикати несправні електричні праски, самовари тощо;
- ✓ Стукати по екрану телевізора, що згас, він може зайнятися або вибухнути; телевізор необхідно негайно вимкнути. При користуванні нагрівальними приладами не можна:
- ✓ Вмикати їх через трійник та розміщати під розетками;
- ✓ Накривати, адже прилад перегрівається;
- ✓ Використовувати у тривалому режимі.

Дії під час виникнення пожеж у багатоповерховому, приватному будинку.

Способи захисту органів дихання від чадного газу

Правила поведінки при пожежі:

- ✓ Подзвонити до служби 01 (якщо це можливо); повідомити повну домашню адресу, що горить, свій телефон, прізвище, ім'я та по батькові, скільки поверхів у будинку, якщо ви знаєте – як до нього під'їхати;
- ✓ Вікна відкривати не можна, адже кисень посилить полум'я;
- ✓ Негайно вийти з приміщення, покликати дорослих;
- ✓ Під час пожежі заборонено користуватися ліфтами; з висотного будинку не біжіть сходами вниз, якщо зайнялося внизу, а рятуйтеся на даху, використовуйте пожежну драбину.

Щоб уберегти органи дихання від чадного газу, слід просуватися до виходу поповзом, бо внизу менше диму, накрити голову шматком мокрої тканини або пальтом.

