

Дорогий друже!

Життя людини – найвища цінність! Воно неповторне, бо кожна людина є унікальною особистістю. Право на життя є одним із найважливіших і найвагоміших, воно сприяє здійсненню всіх інших прав і свобод. Іноді трапляються ситуації, які загрожують життю, здоров'ю, добробуту людей. Вивчай причини таких небезпечних ситуацій, щоб передбачити, попереджати або уникати їх. Якщо ж такої ситуації запобігти не вдалося – намагайся правильно діяти. А якщо ти сам спричинив небезпечну ситуацію, вчись розуміти наслідки дій, аби не створювати чогось подібного у подальшому.

Правила поведінки пасажирів в автомобілі

Пасажир в автомобілі має поводитись так:

- ❖ Посадку та висадку з легкового автомобіля слід здійснювати не на проїзній частині, а в спеціально відведених місцях або біля бордюру і лише після повної зупинки транспорту; і найголовніше – не зі сторони руху транспорту;
- ❖ Під час руху автомобіля не можна відволікати водія; чіпати ручки дверей; гратися гострими предметами; висовувати руки і голову у вікна автомобіля;
- ❖ Треба обов'язково користуватися ременями безпеки.

Самозахист від ДТП

Кращим засобом самозахисту від ДТП є виконання правил дорожнього руху. Досягти цього можна, завжди дотримуючись пішохідної дисципліни, а саме:

- ❖ Не переходити дорогу на червоне світло незалежно від наявності на ній автомобілів;
- ❖ Не вибігати на проїзну частину з тротуару, можна лише спокійно зійти, попередньо оцінивши ситуацію;
- ❖ Ходити лише тротуарами, а якщо вони відсутні – по узбіччю, обов'язково повернувшись обличчям до транспорту, що рухається, - тоді не тільки водій бачитиме пішохода, а й пішохід – водія;
- ❖ Зібравшись переходити вулицю, спочатку подивитись ліворуч а, дійшовши до середини, - праворуч;
- ❖ На дорозі відстань до автомобіля залежить від швидкості, з якою той рухається, отже, навчіться розраховувати, коли до авто далеко, а коли – близько; при цьому пам'ятайте, що навіть при швидкості 60 км/год гальмовий шлях автомобіля буде довшим за 15 метрів.

Пам'ятайте, що причиною ДТП може стати не тільки наїзд автомобіля або мотоцикла, але й велосипеда. Нерідко саме велосипедисти є джерелом напруженості на вулицях, у дворах. Чітко визначте для себе межі території для прогулянок, вулиці переходьте тільки в групі з іншими пішоходами.

Організація дорожнього руху. Правила безпеки при переході вулиці

Існує правосторонній, лівосторонній, односторонній і двосторонній дорожній рух. У нашій країні транспорт рухається з правого боку або в одному напрямку. Пішоходи, щоб не створювати аварійної ситуації на дорогах, мають переходити проїзну частину по переходах – підземних, надземних або наземних. При наземному переході необхідно подивитися ліворуч, а дійшовши до середини дороги, - праворуч.

Типи перехресть. Правила переходу дороги на перехрестях

Перехрестям називається місце перетину вулиць. Воно є регульованим і нерегульованим. На регульованому перехресті рух транспорту упорядковується за допомогою регулювальника або світлофора. Переходити дорогу необхідно тільки на зелене світло світлофора. Якщо перехрестя регулюється регулювальником, то слід підкорятися його сигналам. Пішоходи не повинні затримуватися чи зупинятися на дорозі, переходити перехрестя по діагоналі. За відсутності світлофора, і регулювальника перехрестя є нерегульованим. Переходити його слід біля знаку «Пішохідний перехід» або по дорожній розмітці «зебра».

Профілактика отруєння грибами

Щоб запобігти отруєнню, необхідно дотримуватись таких правил:

- ❖ Збирати гриби тільки з дорослими;
- ❖ Збирати гриби потрібно тільки ті, які ви добре знаєте;
- ❖ Ніколи не збирайте і не вживайте гриби, в яких біля основи ніжки є стовщення (як, приклад, у червоного мухомора), і не куштуйте їх;
- ❖ Намагайтеся брати гриби тільки з ніжкою, особливо це стосується сиріжок, тільки так можна запобігти зустрічі з блідою поганкою;
- ❖ Не збирайте «печериці», в яких на нижній поверхні шляпки є пластинки білого кольору;
- ❖ Пам'ятайте про хибні опеньки: не беріть гриби з яскраво пофарбованим капелюшком;
- ❖ Ніколи не вживайте сирі, червиві, ослизлі, в'ялі й зіпсовані гриби;
- ❖ Будьте також уважними при збиранні ягід і рослин, не збирайте й не вживайте рослини та ягоди, які вам не відомі.

Здоров'я і навіть життя людини, що отруїлась грибами, залежить від того, наскільки своєчасно їй нададуть медичну допомогу. При будь-якому отруєнні грибами, навіть на перший погляд нетяжкому, слід негайно звернутися до лікаря.

➤ Симптоми отруєння:

- нудота,
 - блювота
 - біль у животі,
 - проноси,
 - судоми,
 - посилене потовиділення,
 - мимовільне сечовиділення.
- До приходу лікаря необхідно перш за все постаратися будь-якими засобами вивести отруйну речовину з організму.
 - Для цього необхідно звернутися до дорослих, щоб допомогли промити шлунок і спорожнити кишечник.
 - Шлунок промивають теплою водою, содовим розчином або слабким розчином марганцевокислого калію.
 - Постраждалому не можна самому йти в лікарню, а також бігти або їхати на велосипеді. Це може сприяти швидкій дії отрути.
 - Тому хворий до госпіталізації і в період перебування у лікарні повинен дотримуватися строгого постільного режиму.

Пам'ятайте – без грибів можна прожити!

Правила експлуатації побутових електричних і нагрівальних приладів

При користуванні електричними приладами не можна:

- ❖ Залишати без догляду ввімкнені прилади;
- ❖ Ставити під розеткою електронагрівальні прилади, бо контакти розетки можуть перегрітися;
- ❖ Вмикати у розетку декілька приладів одночасно;
- ❖ Торкатися оголених місць при порушенні електропроводки або оголенні електричного проводу, поломці розетки;
- ❖ Вмикати несправні електричні праски, самовари тощо;
- ❖ Стукати по екрану телевізора, що згас, він може зайнятися або вибухнути; телевізор необхідно негайно вимкнути. При користуванні нагрівальними приладами не можна:
- ❖ Вмикати їх через трійник та розміщати під розетками;
- ❖ Накривати, адже прилад перегрівається;
- ❖ Використовувати у тривалому режимі.

Дії під час виникнення пожеж у багатоповерховому, приватному будинку.

Способи захисту органів дихання від чадного газу

Правила поведінки при пожежі:

- ❖ Подзвонити до служби 01 (якщо це можливо); повідомити повну домашню адресу, що горить, свій телефон, прізвище, ім'я та по батькові, скільки поверхів у будинку, якщо ви знаєте – як до нього під'їхати;
- ❖ Вікна відкривати не можна, адже кисень посилить полум'я;
- ❖ Негайно вийти з приміщення, покликати дорослих;
- ❖ Під час пожежі заборонено користуватися ліфтами; з висотного будинку не біжіть сходами вниз, якщо зайнялося внизу, а рятуйтесь на даху, використовуйте пожежну драбину.
- ❖ Щоб уберегти органи дихання від чадного газу, слід просуватися до виходу поповзом, бо внизу менше диму, накрити голову шматком мокрої тканини або пальтом.

Пожежі часто виникають через такі причини:

- ❖ Несправність або неправильна експлуатація електрообладнання, газових плит, електричних побутових приладів;
- ❖ Увімкнення в одну розетку декількох побутових приладів великої потужності;
- ❖ Несправність електропроводки;
- ❖ Сушіння речей над газовою плитою;

- ❖ Користування саморобними електричними гірляндами для ялинки, запалювання хлопавок і бенгальських вогнів поблизу хвої;
- ❖ Використання легкозаймистих маскарадних костюмів із паперу та вати;
- ❖ Несправна або залишена без догляду побутова електротехніка;
- ❖ Необережне поводження з вогнем; ігри з вогнем;
- ❖ Удари блискавки;
- ❖ Збереження легкозаймистих матеріалів та речовин на балконі та вдома;
- ❖ Витік газу;
- ❖ використання піротехніки.